



TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

SAVE THE DATE!

HOME WORKOUT IM LIVE STREAM

FIT DURCH DEN LOCKDOWN

**TABATA UND FIT FÜRS TEAM TAUSCHEN DIESE WOCHE
AUSNAHMSWEISE DIE TRAININGSTAGE!**

Montag, 09.11.2020 - 19.00 Uhr

**ACHTUNG!
DIESMAL
MONTAGS**

FIT FÜRS TEAM

Dienstag, 10.11.2020 - 18.30 Uhr

**ACHTUNG!
DIESMAL
DIENSTAGS**

TABATA

Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!

Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button

Homeworkouts im Live-Stream

spätestens am Tag der Trainingseinheit

auf unserer Homepage: www.tsv-westerhausen.de!