

Öffnungskonzept: „Re-open TSV-Fit für Einzeltraining/bzw. eines Hausstandes als Individualsport ab dem 26.04.2021“

- Einzeltraining bzw. eines Hausstandes ist nur für aktuelle TSV-Fit-Mitglieder möglich, Neuzugänge mit Einweisungen werden aktuell nicht aufgenommen
- Folgende Trainingszeiten können reserviert werden
Mo./Mi./Fr. 9.00-10.15 / 10.30 -11.45 / 15.00-16.15 / 16.30-17.45 / 18.00–19.15 / 19.30–20.45 Uhr
- Das Studio ist nur geöffnet/mit einem ÜL besetzt, wenn entsprechende Trainingszeit auch reserviert wurde
- 75-minütige Trainingszeit (=15 Euro) ist ausschließlich telefonisch über die Geschäftsstelle zu reservieren (Tel. 05422/928839), spätestens 1 Tag im voraus
- Terminabsagen müssen rechtzeitig (wenn möglich auch am Vortag!) auch über die Geschäftsstelle erfolgen. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird die Trainingsgebühr dennoch in Anrechnung gebracht.
- Beim Betreten und Aufenthalt im Gebäude muss eine FFP2 Maske getragen werden, nur beim direkten Training darf diese abgenommen werden. Im Eingangsbereich sind die Hände zu desinfizieren
- Die Umkleieräume sind geschlossen, die WCs geöffnet
- Ein großes Handtuch als Unterlage auf den Trainingsgeräten ist zwingend notwendig
- Nach der Nutzung der Trainingsgeräte sind diese vom Sportler direkt zu säubern/desinfizieren
- Nach Ende der reservierten Trainingszeit ist das Studio/das Gebäude zu verlassen, damit es nicht zu Kontakten mit anderen Sportlern kommt
- In den 15-minütigen Pausen erfolgt vom ÜL zusätzlich nochmal das Desinfizieren der Türklinken/Handlauf/ggfls. Trainingsgeräte, zusätzliches „Durchlüften“
- Der ÜL trägt beim Aufenthalt auf der Trainingsfläche grundsätzlich eine FFP2-Maske