



**TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.**

**HOME WORKOUT IM LIVE STREAM**

**FIT DURCH DEN LOCKDOWN**

# Wochenübersicht

**Montag, 11.01.2021**  
**18.30 Uhr**



**Dienstag, 12.01.2021**  
**19.00 Uhr**



**Mittwoch, 13.01.2021**  
**19.00 Uhr**

ACHTUNG AB JETZT  
IMMER MITTWOCHS!



**Donnerstag, 14.01.2021**  
**19.00 Uhr**

ACHTUNG AB JETZT  
IMMER DONNERSTAGS!



**Klickt Euch**  
**in unsere**  
**Live-Streams**  
**und macht mit!**

**Freitag, 15.01.2021**  
**18.00 Uhr**



Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button *Homeworkouts im Live-Stream* spätestens am Tag der Trainingseinheit auf unserer Homepage: [www.tsv-westerhausen.de](http://www.tsv-westerhausen.de)!