



**TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.**

**HEUTE LIVE!**

**HOME WORKOUT IM LIVE STREAM**

**FIT DURCH DEN LOCKDOWN**

**Montag, 07.12.2020**

**18.30 Uhr**

**TABATA**

**Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!**

**Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button**

***Homeworkouts im Live-Stream***

**spätestens am Tag der Trainingseinheit**

**auf unserer Homepage: [www.tsv-westerhausen.de!](http://www.tsv-westerhausen.de)**