TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

HOME WORKOUT IM LIVE STREAM

FIT DURCH DEN LOCKDOWN

Wochenübersicht

Dienstag, 30.03.2021
18.00 Uhr

Mittwoch, 31.03.2021
9.45 Uhr

Mittwoch, 31.03.2021
19.00 Uhr

Nach Ostern, ab Dienstag, 06.04.2021 geht es mit unseren Homeworkouts im Live-Stream wie gewohnt weiter!

Dienstag, 06.04 2021 - Fit fürs Team

Mittwoch 07.04.2021 - Rückenfit
& Lateinamerikansches Dancefitness workout

Donnerstag, 08.04.2021 - Fit für Jedermann

Freitag, 09.04.2021 - Functional Fitness!

Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!

Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button *Homeworkouts im Live-Stream* spätestens am Tag der Trainingseinheit auf unserer Homepage: www.tsv-westerhausen.de!