

TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

HOME WORKOUT IM LIVE STREAM

FIT DURCH DEN LOCKDOWN

wochenübersicht

Montag, 12.04.2021 18.30 Uhr Dienstag, 13.04.2021 19.00 Uhr

Mittwoch, 14.04.2021 9.45 Uhr







Klickt Euch in unsere Live-Streams und macht mit!

Mittwoch, 14.04.2021 19.00 Uhr



Donnerstag, 15.04.2021 19.00 Uhr



Freitag, 16.04.2021 18.00 Uhr



Den Link für den jeweiligen Stream findet ihr unter dem Button Homeworkouts im Live-Stream spätestens am Tag der Trainingseinheit auf unserer Homepage: www.tsv-westerhausen.de!