

BJJ Erwachsene

Ab dem
16.Lebensjahr



TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V.

Kampfsport

KINDERGRUPPE

Vorschule - 4.Klasse

JUGENDTRAINING

Ab den besuchen der
Weiterführende Schule

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00-17.00					KINDERGRUPPE BJJ Gi "Ringen und Raufen" Westerhausen 16.00-17.00	OPEN MAT BJJ / KICKBOXEN / MMA Westerhausen ab 16.00
17.00-18.00		KINDERGRUPPE BJJ Gi "Ringen und Raufen" Westerhausen 17.00-18.00			JUGENDTRAINING BJJ Gi Westerhausen 17.00-18.00	
18.00-19.00		JUGENDTRAINING BJJ Gi Westerhausen 18.00-19.00			BJJ NoGi Westerhausen 18.00-19.30	
19.00-20.00		BJJ Gi Westerhausen 19.00-20.30	KICKBOXEN Melle 19.00-20.30	KICKBOXEN Melle 19.00-20.30		
20.00-21.00			BJJ Gi Melle 20.00-21.30			
21.00-22.00						

Westerhausen
Melle

"alte Turnhalle" TSV Westerhausen-Föckinghausen e.V. - Sportzentrum **Ochsenweg 78a, 49324 Melle**
Lindath Südwest Halle "LSW" **Meyer-Zum-Gottesberge-Straße 96, 49324 Melle**